

Bébé nageur de 4 mois à 3 ans
Grand Bébé Nageur de 3 ans à 4 ans
Débutant de 4 ans à 5/6 ans
Apprenti 5/6 ans
Perfectionnement 6 ans et +

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9:15		Bébé nageur	Bébé nageur	
10:00		Bébé nageur	Grand Bébé nageur	
10:45		Bébé nageur	Débutant niv 1	
11:30			Apprenti niv 2	
13:00		Aqua Bike	Bébé nageur 13h15	
14:00		Aqua Bike	Débutant niv 1 14h00	
15:00		Aqua Gym 14h50	Apprenti niv 2 14h45	
16:00			Perfectionnement niv 3 15h30	
17:00		Aqua Bike		
18:00		Aqua Fitness		
19:00	Aqua Bike	CrossFitt Aqua		Aqua Bike
20:00	Aqua Douce	HIIT Aqua		Aqua Fitness

Réservation Obligatoire via l'Application (gratuite)"Espace Forme Haut Plateau"
07 88 60 73 87,
sms, WhatsApp,
Facebook ,
Instagram,
Messenger.